

СУЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.  
ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ,  
ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ  
С ПРОБЛЕМАМИ...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,  
А СО-  
ЗДАЮТ НОВЫЕ!

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет.

ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного  
счастья?

ПЕРВЫЕ ДОЗЫ НАРКОТИКОВ ДАЮТ ОБЫЧНО БЕСПЛАТНО,  
ХОТЯ ОН ОЧЕНЬ ДОРОГО СТОИТ. НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ ТЕМ,  
ЧТО ВЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТЕ БРОСИТЬ - ПРИВЫКАНИЕ  
НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО.

БРОСАЙТЕ СРАЗУ ЭТО ДЕЛО,  
А ЛУЧШЕ ВООБЩЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НАРКОТИКИ.

ПОТОМ, КОГДА ВЫ УЖЕ НЕ СМОЖЕТЕ ЖИТЬ БЕЗ НАРКО-  
ТИКОВ, ВЫ БУДЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА НИХ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ,  
БУДЕТЕ ВЫНУЖДЕНЫ ПРОДАВАТЬ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ,  
ВОРОВАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ДОЗУ ЗАБЫТИЯ -  
И ТАК ДО СМЕРТИ (ВАШЕЙ).

ПОДУМАЙТЕ, ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ТАКОЙ ЖИ-  
НИ?

**СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ**

**«НЕТ»!!!**



Отказываясь от наркотиков,

ты выбираешь жизнь!

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это шанс и очень большие возмож-  
ности, которые человеку надо разумно ис-  
пользовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое:  
небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец.  
И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо  
принять как подарок. И это мечта, к которой  
надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для  
многих и за здоровье.

- Жизнь вместе с горестями и радостями по-  
хожа на песню. Песни разные. И у каждого  
она – своя, неповторимая.

Грачевская межпоселенческая  
центральная районная библиотека

**НАУЧИСЬ  
ГОВОРИТЬ**



**НЕТ  
ДОБРОВОЛЬНОМУ  
БЕЗУМИЮ!**

Здоровье –  
это единственная  
драгоценность в жизни

**Юный друг!  
Что ты знаешь о  
наркомании?**



**Наркомания — заболевание, выражющееся в непреодолимом влечении к наркотикам.**

**Н — на игле**

**А — аморальность**

**Р — рабство**

**К — кокаин**

**О — опий**

**М — морфин**

**А — антисанитария**

**Н — нестерильность**

**И — инфантильность**

**Я — яд**



**30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.**

**В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.**

**Наркотики и ВИЧ — инфекция — типичная зараза!**

**Наркомания — один из способов самоубийства**



**Постоянно употребляя наркотики, ты сам не замечаешь, как тупеешь... Это заметят твои окружающие...**



**Наркотики — это короткая дорога к смерти с остановкой в тюрьме**

...Из признаний наркомана Александра О., ему всего 19 лет. Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколоться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я уколился и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...



**Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.**

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.

**Отказавшись от наркотиков, ты**

- сбережёшь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

**Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?**

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
3. Скажи себе твердо:
  - я хочу жить;
  - я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
  - я хочу иметь здоровых детей.

